

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

21 Декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
директор

Средняя
школа
№ 19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-82	27.16	38.43	69.91	757.8

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-82	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			141-29	38.97	32.49	161.81	836.7

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/1к, 6		Яблоко	30-67	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	86-67	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			271-59	65.83	73.8	239.03	1624.1

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	86-67	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			133-98	34.59	26.07	154.37	706.8

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-82	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			141-29	38.97	32.49	161.81	836.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-82	27.16	38.43	69.91	757.8

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1

110	522.03	Суфле из филе куриного	86-67	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			133-98	34.59	26.07	154.37	706.8

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			31=	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	86-67	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			133-98	34.59	26.07	154.37	706.8

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	86-67	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			209-27	59.73	44.79	159.7	988.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

