



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-19	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			88-35	21.87	43.15	82.16	775

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			259-29	60.11	99.18	235.43	1936.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-19	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			88-35	21.87	43.15	82.16	775

<u>ГПД 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-90	31.27	36.53	134.57	886.6

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			38-18	2.32	7.76	42.96	248.5

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-90	31.27	36.53	134.57	886.6

<u>Свободный выбор</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			112-29	29.49	34.88	122.79	816.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

