



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-12	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
115/50	422.06	Тефтели с соусом.(свинина)	64-44	13.57	39.1	40.17	472.2
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			123-43	29.13	57.37	154.12	1111.7

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
250/25	139.01	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	53-65	10.23	7.12	56.18	182.8
300	394.09	Жаркое по-домашнему	189-10	33.08	32.48	91.19	514
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100		Огурец свежий	22-64	0.82	0	2.65	13
			407-98	73.86	78.11	248.24	1725.4

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
115/50	422.06	Тефтели с соусом.(свинина)	64-44	13.57	39.1	40.17	472.2
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			123-43	29.13	57.37	154.12	1111.7

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
250/25	139.01	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	53-65	10.23	7.12	56.18	182.8
300	394.09	Жаркое по-домашнему	189-10	33.08	32.48	91.19	514
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100		Огурец свежий	22-64	0.82	0	2.65	13
			407-98	73.86	78.11	248.24	1725.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119

50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-41	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.07	Компот из св/м брусники	18-59	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			154-42	32.5	34.53	173.22	877.9

Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
			149-28	22.81	39.61	110.79	943.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
			149-28	22.81	39.61	110.79	943.8

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

ГПД 118руб

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520

200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			38-05	12	13.79	56.7	393.3

Доплата родит 118руб

250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-44	27.26	43.76	212.94	1002.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

