

ООО «Красногорское АЛ»

## Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность		
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
120	285	Омлет нат с сыром	57-57 *	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>99-02</b>	<b>23.8</b>	<b>29.72</b>	<b>40.08</b>	<b>543.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
60	0.6	Помидор свежий,	9-18	0.61	0	2.33	12.2
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>147-61</b>	<b>33.55</b>	<b>33.22</b>	<b>134.91</b>	<b>860.5</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
50		Помидор свежий	7-65	0.51	0	1.94	10.2
200	285.02	Омлет нат с сыром	81-71	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>281-08</b>	<b>71.94</b>	<b>104.73</b>	<b>196.04</b>	<b>1884.1</b>

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>126-14</b>	<b>32.77</b>	<b>48.84</b>	<b>168.84</b>	<b>1092.5</b>

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
60	0.6	Помидор свежий,	9-18	0.61	0	2.33	12.2
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>147-61</b>	<b>33.55</b>	<b>33.22</b>	<b>134.91</b>	<b>860.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
120	285	Омлет нат с сыром	57-57	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>99-02</b>	<b>23.8</b>	<b>29.72</b>	<b>40.08</b>	<b>543.5</b>

ГПД 118руб

250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>126-14</b>	32.77	48.84	168.84	1092.5

**ГПД 40руб.**

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-07	6.49	11.85	31.08	257.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Зефир	22-50	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>56-52</b>	9.4	12.24	57.84	371

**Доплата родит 118руб**

250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>126-14</b>	32.77	48.84	168.84	1092.5

**Свободный выбор**

250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>118-98</b>	31	28.43	160.78	812.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

