

ООО «Красногорское АЛ»



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	30-69	7.47	12.8	35.41	287.7
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	18-19	3.77	3.9	15.8	110.8
25/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-46	1.15	0.75	7.5	61.75
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
			118-92	26.03	38.62	76.29	778.85

<u>Дети инвалиды 1-4 класс 143-00</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1шт/198		Груша	54-65	0.75	0	17.85	107.1
			176-37	20.87	42.37	202.5	864.7

<u>Дети инвалиды 5-11класс 293-00</u>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	66-64	9.76	10.06	49.1	197.2
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	30-69	7.47	12.8	35.41	287.7
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
25/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-46	1.15	0.75	7.5	61.75
1шт/198		Груша	54-65	0.75	0	17.85	107.1
1/125		Яблоко	22-50	0.92	0.92	22.47	103.2
			298-66	39.99	70.56	279.85	1515.95

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1шт/198		Груша	54-65	0.75	0	17.85	107.1
			176-37	20.87	42.37	202.5	864.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	66-64	9.76	10.06	49.1	197.2
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	30-69	7.47	12.8	35.41	287.7
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
25/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-46	1.15	0.75	7.5	61.75
1шт/198		Груша	54-65	0.75	0	17.85	107.1
1/125		Яблоко	22-50	0.92	0.92	22.47	103.2
			298-66	39.99	70.56	279.85	1515.95

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

<u>Малообеспеченные 5-11класс 122-00</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

<u>Опекаемые 5-11класс 122-00</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

<u>ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
1шт/198		Груша	54-65	0.75	0	17.85	107.1	
				161-01	21.07	42.42	206.52	878.9

<u>Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00</u>								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	30-69	7.47	12.8	35.41	287.7	
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8	
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2	
25/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-46	1.15	0.75	7.5	61.75	
				86-59	15.62	27.71	72.02	616.45

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	30-69	7.47	12.8	35.41	287.7	
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8	
125		Йогурт в стак	31-20	4.75	3.91	17.5	125	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2	
25/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-46	1.15	0.75	7.5	61.75	
				86-59	15.62	27.71	72.02	616.45

<u>ГПД 122руб</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

<u>ГПД 43руб</u>								
50		Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0	
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5	
				36-18	0.27	0.06	10.26	40.5

<u>Доплата родит 122руб</u>								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.01	Кисель	18=	0	0	6	23.7	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				121-72	20.12	42.37	184.65	757.6

Зав. производством _____

