



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200	284.07	Омлет натуральный	69-36	20.07	26.32	3.66	331.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/182.5		Яблоко	30-66	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-62	24.57	30.14	46.66	575.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
150	36	Рис припущенный с овощами	17-10	3.86	6.25	50.18	236.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-49	33.29	21.68	175.11	868.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	24.03	Зеленый горошек	11-55	2.39	0.15	5	30.8
50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	16-03	1.67	0	9.18	41.7
200	284.07	Омлет натуральный	69-36	20.07	26.32	3.66	331.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	20-52	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			297-20	70.89	99.11	248.81	1975

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	20-52	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-58	29.54	48.57	192.86	1111.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
150	36	Рис припущенный с овощами	17-10	3.86	6.25	50.18	236.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-49	33.29	21.68	175.11	868.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200	284.07	Омлет натуральный	69-36	20.07	26.32	3.66	331.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/182.5		Яблоко	30-66	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-62	24.57	30.14	46.66	575.8

ГПД 118руб							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	20-52	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				113-58	29.54	48.57	192.86 1111.3

ГПД 40руб.							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
				37-86	12	13.79	56.7 393.3

Доплата родит 118руб							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	20-52	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				113-58	29.54	48.57	192.86 1111.3

Свободный выбор							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	20-52	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				108-40	29.29	44.87	197.63 1101.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

