

ООО «Красногорское АЛ»



23 Мая 2024 г.

г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
10	22.01	Масло порционнно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
1/145.7		Яблоко	22-73	0.92	0.92	22.47	103.2
			95-45	17.94	31.81	82.55	738.2

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			131-57	23.24	42.93	213.27	869.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260/12.5	128.06	Рассольник домашний с мясом и сметаной	43-68	6.2	7.27	51.53	151.8
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
			366-41	72.39	74.21	289.41	1882.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-16	29.44	30.71	143.62	774.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			117-98	22.75	42.93	211.67	861.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
10	22.01	Масло порционнно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
1/145.7		Яблоко	22-73	0.92	0.92	22.47	103.2
			95-45	17.94	31.81	82.55	738.2

<u>ГПД 118руб</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-16	29.44	30.71	143.62	774.1

<u>ГПД 40руб.</u>							
50	0.57	Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-46	0.27	0.06	10.26	40.5
			36-14	0.27	0.06	10.26	40.5

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-16	29.44	30.71	143.62	774.1

<u>Свободный выбор</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-16	29.44	30.71	143.62	774.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

