



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда		Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	54-33	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
1шт/327.5		Апельсин	77-81	3.15	0.7	28.35	133	
				281-86	64.03	51.31	304.14	1743.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	54-33	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
1шт/327.5		Апельсин	77-81	3.15	0.7	28.35	133	
				281-86	64.03	51.31	304.14	1743.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
				114-84	37.74	26.67	164.15	904.6

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
				114-84	37.74	26.67	164.15	904.6

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
				114-84	37.74	26.67	164.15	904.6

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
				114-84	37.74	26.67	164.15	904.6

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			114-84	37.74	26.67	164.15	904.6

Доплата родит 118руб							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
			126-22	38.54	26.67	189.12	1005.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____