



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>								
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
1/217.6		Яблоко	36 = 36	0.92	0.92	22.47	103.2	
			36 36 81-01	20.24	32.83	85.98	770.6	

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>								
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
115/50	422.03	Тефтели с соусом	91-54	16.84	24.43	40.17	343	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			137-79	32.35	34.45	154.04	907.7	

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>								
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
1/217.6		Яблоко	36 = 36	0.92	0.92	22.47	103.2	
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8	
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418	
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			36 36 270-04	62.72	101.87	374.91	2356.4	

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>								
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			117-49	29.9	44.09	229.44	1075.7	

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>								
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
115/50	422.03	Тефтели с соусом	91-54	16.84	24.43	40.17	343	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			137-79	32.35	34.45	154.04	907.7	

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>								
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
1/217.6		Яблоко	36 = 36	0.92	0.92	22.47	103.2	
			81-01	20.24	32.83	85.98	770.6	

<b><u>ГПД 118руб</u></b>								
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>117-49</b>	29.9	44.09	229.44	1075.7

<b><u>ГПД 40руб.</u></b>								
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
				<b>53-02</b>	5.7	18.45	67.72	455.9

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>								
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	26-29	5.77	3.76	56.18	137.9	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>117-49</b>	29.9	44.09	229.44	1075.7

<b><u>Свободный выбор</u></b>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5	
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194	
150	474.01	Картофель жареный.	22-67	4.35	15.85	100.63	302.2	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>124-47</b>	27.59	33.8	209.35	793.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

