



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
100	42.04	Котлета рыбн Лада.	58-05	18.62	15.23	18.77	253.3
150	469	Макароны отварные	13-33	5.32	4.94	35.06	209
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/176.2		Яблоко	31-72	0.92	0.92	22.47	103.2
			108-69	26.44	22.04	95.32	677.5

Дети инвалиды 1-4 класс 143-00							
250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
			144-23	26.88	54.39	157.2	999

Дети инвалиды 5-11класс 293-00							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	469	Макароны отварные	13-33	5.32	4.94	35.06	209
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	51-46	10.27	18.16	9.08	267.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
1/176.2		Яблоко	31-72	0.92	0.92	22.47	103.2
250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
300	403.01	Плов из свинины	121-32	26.29	66.13	76.4	911.8
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			361-85	70.15	134.16	284.31	2414.8

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
			144-23	26.88	54.39	157.2	999

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	469	Макароны отварные	13-33	5.32	4.94	35.06	209
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	51-46	10.27	18.16	9.08	267.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
1/176.2		Яблоко	31-72	0.92	0.92	22.47	103.2
250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
300	403.01	Плов из свинины	121-32	26.29	66.13	76.4	911.8
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			361-85	70.15	134.16	284.31	2414.8

Многодетные 5-11класс 122-00							
250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

Малообеспеченные 5-11класс 122-00							
--	--	--	--	--	--	--	--

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

Опекаемые 5-11класс 122-00

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	50-83	11.53	17.59	16.58	266.9
			180-12	35.72	63.4	157.2	1117.8

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

100	42.04	Котлета рыбн Лада.	58-05	18.62	15.23	18.77	253.3
150	469	Макароны отварные	13-33	5.32	4.94	35.06	209
10	22.01	Масло порционнo	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			101-35	26.37	29.32	84.11	705.2

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

100	42.04	Котлета рыбн Лада.	58-05	18.62	15.23	18.77	253.3
150	469	Макароны отварные	13-33	5.32	4.94	35.06	209
10	22.01	Масло порционнo	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			101-35	26.37	29.32	84.11	705.2

ГПД 122руб

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

ГПД 43руб

200/10	262.11	Каша манная молочная.	30-44	6.49	11.85	31.08	257.2
10	22.01	Масло порционнo	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			48-02	9.38	20.48	57.68	443.2

Доплата родит 122руб

250		Крем-суп сырный	56-57	8.05	12.32	61.91	230
250	403	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	68.69	583
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			131-61	26.83	46.14	157.12	924.2

Зав. производством _____

