



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			77-76	22.41	29.63	89.39	664

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			135-79	29.8	36.37	180.96	1038.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			259-85	56.91	62.47	279.52	1801.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			126-95	31.04	33.97	156.2	974.2

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			135-79	29.8	36.37	180.96	1038.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			71-16	20.91	25.58	82.44	593

ГПД 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			119-54	29.95	49.65	175.37	1145.2

ГПД 40руб.

125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			46-88	11.94	8.89	46.37	304.8

Доплата родит 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-64	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			119-54	29.95	49.65	175.37	1145.2

Свободный выбор

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	29-98	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			112-87	31	33.94	143.34	922.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

