



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-53	20.82	43.5	95.91	835.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	22-51	5.08	7.78	53.71	310.7
80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/228		Яблоко	38-30	0.92	0.92	22.47	103.2
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			319-17	64.13	111.64	285.93	2329.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-53	20.82	43.5	95.91	835.1

ГПД 118руб								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.								
80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
				44-62	7.16	20.93	47.94	405.1

Доплата родит 118руб								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
				113-87	31.27	36.53	134.57	886.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____