



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 102-00</u></b>							
60/50	422.01	Тефтели с соусом	54-53	8.78	13.97	30.74	198
200	464.09	Каша гречневая вязкая	15-45	6.14	7.37	31.58	220.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>95-17</b>	<b>18.55</b>	<b>32.49</b>	<b>82.93</b>	<b>634.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u></b>							
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	25.06	Горошница	16-78	16.31	6.9	36.03	274.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
35		Кекс Свердловский	22-18	0	0	0	0
			<b>131-36</b>	<b>41.74</b>	<b>55.21</b>	<b>107.97</b>	<b>1047.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u></b>							
60/50	422.01	Тефтели с соусом	54-53	8.78	13.97	30.74	198
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1шт/220		Груша	60-72	0.75	0	17.85	107.1
250/25	151.1	Суп-лапша домашняя с мясом.	53-40	7.69	8.15	14.58	104.8
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	464.15	Каша перловая	12-79	5.27	10.96	37.17	272
50		Подлив томатный	1-86	0.38	2.55	4.79	35.4
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
			<b>282-26</b>	<b>46.48</b>	<b>74.46</b>	<b>211.91</b>	<b>1621.1</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 122-00</u></b>							
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.06	Каша перловая	14-21	5.86	12.18	41.3	302
50		Подлив томатный	1-86	0.38	2.55	4.79	35.4
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
			<b>108-47</b>	<b>31.67</b>	<b>63.04</b>	<b>118.03</b>	<b>1110.5</b>

<b><u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u></b>							
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	25.06	Горошница	16-78	16.31	6.9	36.03	274.7
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
50		Кекс Свердловский	31-68	666666	8.7	26.7	666666
			<b>140-86</b>	<b>666666</b>	<b>63.91</b>	<b>134.67</b>	<b>666666</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u></b>							
60/50	422.01	Тефтели с соусом	54-53	8.78	13.97	30.74	198
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.69	165.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100	770.3	Булочка дорожная	10-74	6.9	15	56.19	387.9



				<b>102-05</b>	23.92	45.65	131.23	967.5
--	--	--	--	---------------	-------	-------	--------	-------

<b>ГПД 122руб</b>								
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.06	Каша перловая	14-21	5.86	12.18	41.3	302	
50		Подлив томатный	1-86	0.38	2.55	4.79	35.4	
				0.05	8.25	0.08	74.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8	
				<b>95-85</b>	31.67	63.04	118.03	1110.5

<b>Доплата родит 122руб</b>								
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.06	Каша перловая	14-21	5.86	12.18	41.3	302	
50		Подлив томатный	1-86	0.38	2.55	4.79	35.4	
				0.05	8.25	0.08	74.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8	
				<b>95-85</b>	31.67	63.04	118.03	1110.5

<b>Свободный выбор</b>								
250	151.09	Суп-лапша домашняя.	9-07	9.48	8.77	27.47	168.2	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.06	Каша перловая	14-21	5.86	12.18	41.3	302	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
				<b>83-51</b>	31.44	52.29	121.48	975.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

