

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

Средняя школа №19
 Стоимость питания * Лицевая ценность
 Бедки Жиры Угл. ККал.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Лицевая ценность				
			Бедки	Жиры	Угл.	ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
			55-11	13-01			
100	416.13	Котлета из свинины	18-53	3.81	5.84	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	12-22	2.17	2.01	18.03	94
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	2-81	1.38	0.9	9	74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	96-41	20.82	43.5	95.91	835.1

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-65	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-22	30.94	57.21	129.12	1065.8

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-68	22.95	23.7	18.55	309.7
200	465.06	Рис отварной	24-70	5.08	7.78	53.71	310.7
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			318-46	68.35	81.09	234.59	1876.6

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-65	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-22	30.94	57.21	129.12	1065.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			96-41	20.82	43.5	95.91	835.1

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
			34-17	7.3	11.87	21.42	243.5

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			114-50	31.27	36.53	134.57	886.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

