ООО «Красногорское АЛ»

27 Апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
директор
"___" _____ 20 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность Белки	Жиры	Угл.	ККал.
		Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)					
120	285	Омлет нат с сыром	58-10	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-70	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			109-01	27.85	36.32	70.53	742
		Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)					
60		Помидор свежий	17-63	0.612	0	2.328	12.24
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	30-24	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	74-30	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-81	3.86	6.25	50.18	236.6
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			145-13	33.692	33.24	145.668	848.54
		Дети ОВЗ 5-11класс 283-00					
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
50		Помидор свежий	14-69	0.51	0	1.94	10.2
200	285.02	Омлет нат с сыром	82-79	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-70	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
100		Кекс Уфимский	50-76	8	22.4	43.5	408
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
250/25	138.02	Суп картофельный с горохом и мясом	50-08	13.35	8.67	48.02	206.9
100	416.06	Биточки из говядины	79-20	15.07	16.58	16.11	229
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-07	5.15	8.33	66.92	315.6
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1шт/162		Груша	38-69	0.75	0	17.85	107.1
			401-43	82.53	99.27	279.78	2182.7
		Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-95	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-96	4.64	7.49	60.22	283.9
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			84-75	28.99	44.76	177.19	1025.5
		Дети 1-4кл 138-00 (2смена)					
60		Помидор свежий	17-63	0.612	0	2.328	12.24
250/25	138.13	Суп картоф, с горохом с мясом	50-08	13.35	8.67	48.02	206.9
100		Котлеты особые	74-30	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-81	3.86	6.25	50.18	236.6
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
		Мандарин	=	8	0	81	380
			164-97	45.412	36.04	226.668	1265.94
		Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)					
120	285	Омлет нат с сыром	58-10	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-70	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
100		Кекс Уфимский	50-76	8	22.4	43.5	408
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1

1шт/162		Груша	38-69	0.75	0	17.85	107.1
			188-86	32.55	52.12	101.43	1058.6

		ГПД 118руб					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-95	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-96	4.64	7.49	60.22	283.9
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			84-75	28.99	44.76	177.19	1025.5

		Доплата родит 118руб					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-95	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-96	4.64	7.49	60.22	283.9
200	646.05	Напиток лимонный.	4-94	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			84-75	28.99	44.76	177.19	1025.5

		Свободный выбор					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-95	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	74-30	16.81	20.77	16.18	306.1
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-96	4.64	7.49	60.22	283.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
200	137	Чайный напиток.	2-34	0.2	0.05	10.02	37.9
			110-99	32.6	34.6	164.74	924.7

Зав.производством _____

Бухг.-калькулятор _____