



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			69-99	12.9	18.24	70.85	521.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-92	9.71	10.25	32.94	180.5
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			156-57	32.95	45.72	213.23	957.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			207-12	53.68	82.77	231.06	1810.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-08	30.05	57.96	150.96	1124.8

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-92	9.71	10.25	32.94	180.5
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			156-57	32.95	45.72	213.23	957.6

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			69-99	12.9	18.24	70.85	521.3

ГПД 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-08	30.05	57.96	150.96	1124.8

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			48-06	12.05	22.04	56.78	468.1

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-08	30.05	57.96	150.96	1124.8

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			88-48	26.05	45.56	125.03	893.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор