



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
120	285	Омлет нат с сыром		15.47	22.91	2.05	277.2
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
127.9		Мандарин	39-90	1.0232	0	10.3599	48.602
			<b>117-21</b>	<b>21.6432</b>	<b>27.71</b>	<b>37.2099</b>	<b>10.702</b>

<b><u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u></b>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	81-71	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
127.9		Мандарин	39-90	1.0232	0	10.3599	48.602
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	45-75	8.22	9.13	32.94	165.5
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>286-44</b>	<b>73.0532</b>	<b>79.21</b>	<b>64.969</b>	<b>603.50</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
20	24.08	Кукуруза консервированная порционн	7-29	0.67	0	3.67	16.7
260/12.5	110.18	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	33-27	5.99	7.45	32.94	143.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/224		Яблоко	37-63	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>201-50</b>	<b>33.53</b>	<b>30.21</b>	<b>243.3</b>	<b>938.1</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7	385
200	285.02	Омлет нат с сыром	81-71	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
127.9		Мандарин	39-90	1.0232	0	10.3599	48.602
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-07	9.71	10.25	32.94	180.5
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
1/224		Яблоко	37-63	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>413-55</b>	<b>84.0632</b>	<b>97.6</b>	<b>29.819</b>	<b>131.60</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>104-93</b>	<b>33.81</b>	<b>27.12</b>	<b>126.44</b>	<b>798.1</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260/12.5	110.18	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	33-27	5.99	7.45	32.94	143.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/224		Яблоко	37-63	0.92	0.92	22.47	103.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			<b>202-13</b>	<b>35.81</b>	<b>33.21</b>	<b>239.63</b>	<b>961</b>

**Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)**

200	285.02	Омлет нат с сыром	81-71	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
127.9		Мандарин	39-90	1.0232	0	10.3599	48.602
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			<b>170-15</b>	<b>36.7032</b>	<b>44.44</b>	<b>55.9799</b>	<b>798.002</b>

**ГПД 118руб**

260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>104-93</b>	<b>33.81</b>	<b>27.12</b>	<b>126.44</b>	<b>798.1</b>

**ГПД 40руб.**

50		Турбинка песочная	25-20	2.75	9.2	28.85	209
шт	324	Яйцо вареное	12-48	5.08	4.6	0.28	62.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>40-30</b>	<b>8.03</b>	<b>13.85</b>	<b>39.15</b>	<b>309.7</b>

**Доплата родит 118руб**

260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>104-93</b>	<b>33.81</b>	<b>27.12</b>	<b>126.44</b>	<b>798.1</b>

**Свободный выбор**

100		Салат из морской капусты	29-20	2.87	4.3	1.97	57.7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>144-44</b>	<b>28.72</b>	<b>33.06</b>	<b>102.07</b>	<b>689.6</b>

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

