

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-85	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-92	9.71	10.25	32.94	180.5
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			159-87	31.64	45.73	215.25	960.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-92	9.71	10.25	32.94	180.5
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7	385
			370-59	76.2808	82.6	93.693	182.038

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			104-09	33.43	27.78	151.68	903.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	54-92	9.71	10.25	32.94	180.5
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			159-87	31.64	45.73	215.25	960.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	21-16	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1

10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			93-51	15.06	28.77	82.27	674.4

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			104-09	33.43	27.78	151.68	903.9

ГПД 40руб.							
50		Тортик Школьный	36=	0	0	0	0
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-67	0.27	0.06	10.26	40.5

Доплата родит 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			104-09	33.43	27.78	151.68	903.9

Свободный выбор							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
100	59.03	Салат картофельный с огурцом <i>кеш.</i>	18-02	1.11	15.21	34.97	180.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			136-55	29.36	44.37	148.87	881.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

