

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питаний	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			100-70	26.7	52.45	87.43	907.1

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	55-08	9.69	10.33	31.73	165
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
1/110		Яблоко	17-16	0.92	0.92	22.47	103.2
			368-10	74.18	77.34	273.38	1899.5

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	55-08	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			190-79	44.33	74.58	129.2	1271.8

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u>							
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	55-08	9.69	10.33	31.73	165
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
1/110		Яблоко	17-16	0.92	0.92	22.47	103.2
			368-10	74.18	77.34	273.38	1899.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			126-03	32.61	34.17	135	840.8

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			126-03	32.61	34.17	135	840.8

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			126-03	32.61	34.17	135	840.8

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			126-03	32.61	34.17	135	840.8

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	55-08	9.69	10.33	31.73	165
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			180-59	44.28	66.33	129.12	1197

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
176		Мандарин	42-24	1.408	0	14.256	66.88
			127-10	22.208	46.44	101.686	894.78

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			126-03	32.61	34.17	135	840.8

ГПД 118руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69

			118-11	29.66	31.17	135	801.2
--	--	--	---------------	-------	-------	-----	-------

<u>ГПД 40руб.</u>							
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			42-98	4.67	3.76	38.46	204

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	29.66	31.17	135	801.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

