



**Меню ст19 Школа №19 на 29 Сентября 2023г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	355	27-49	9758-95
6	6	0	79.2	20	23 -	Сыр /пор/	355	15-84	5623-20
2	2	12	66.9	200	139	Чайный напиток с молоком.	355	7-90	2804-50
1	1	7	61.7	25/1	0.19	Хлеб золотистый	355	2-34	830-70
1	0	9	42.8	112.6		Мандарин	355	35-13	12471-15
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	355	2-81	997-55
0	8	0	74.8	10	22.01	Масло порционно	355	10-20	3621=
								<b>101-71</b>	<b>36107-05</b>
18.4508	30.36	18.4508	87.188						

<b>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</b>									
9	6	56	167.8	250/20	139.05	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1	42-93	42-93
17	24	43	351.0	115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	1	91-68	91-68
6	7	28	198.6	180	464.14	Каша гречневая вязкая	1	12-57	12-57
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	1	5-05	5-05
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	1	2-21	2-21
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
2	0	11	50.1	60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	1	21-88	21-88
3	1	28	133.0	1шт/190		Апельсин	1	45-14	45-14
								<b>223-69</b>	<b>223-69</b>
41.1	38.36	41.1	1161.8						

<b>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</b>									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	5	27-49	137-45
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	5	48-09	240-45
2	2	12	67.2	200	175.04	Кофейный напиток.	5	9-84	49-20
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	5	2-81	14-05
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	5	12-48	62-40
3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	5	9-85	49-25
23	24	19	309.7	75/75	401.12	Гуляш из говядины.	5	128-29	641-45
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	5	26-51	132-55
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	5	5-05	25-25
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	5	9-60	48=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	5	2-23	11-15
								<b>282-24</b>	<b>1411-20</b>
62.79	78.5	62.79	1762.9						

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>									
3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	13	9-85	128-05
9	16	30	218.0	60/50	423.02	Тефтели с/с/рис/	13	49-93	649-09
3	4	16	110.3	100	464.03	Каша гречневая вязкая	13	6-98	90-74
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	13	5-05	65-65
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	13	2-21	28-73
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	13	2-23	28-99
2	0	9	41.7	50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	13	18-24	237-12
								<b>94-49</b>	<b>1228-37</b>
21.25	22.88	21.25	748.8						

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	19	27-49	522-31
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	19	48-09	913-71
2	2	12	67.2	200	175.04	Кофейный напиток.	19	9-84	186-96
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	19	2-81	53-39
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	19	12-48	237-12
7	4	56	145.4	250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	19	30-45	578-55
23	24	19	309.7	75/75	401.12	Гуляш из говядины.	19	128-29	2437-51
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	19	26-51	503-69
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	19	5-05	95-95
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	19	9-60	182-40
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	19	2-23	42-37
								<b>302-84</b>	<b>5753-96</b>
66.51	80.25	66.51	1790.8						

Многолетние 5-11класс 118-00(1смена)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	56	26-29	1472-24
17	12	16	227.2	100		Котлета "Школьная"	56	69-05	3866-80
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	56	26-51	1484-56
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	56	5-05	282-30
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	56	9-60	537-60
2	0	14	69.0	33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	56	1-11	62-16
33.56	29.34	33.56	941.3					<b>137-61</b>	<b>7706-16</b>

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	11	26-29	289-19
17	12	16	227.2	100		Котлета "Школьная"	11	69-05	759-55
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	11	26-51	291-61
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	11	5-05	55-55
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	11	9-60	105-60
2	0	14	69.0	33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	11	1-11	12-21
33.56	29.34	33.56	941.3					<b>137-61</b>	<b>1513-71</b>

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1	26-29	26-29
17	12	16	227.2	100		Котлета "Школьная"	1	69-05	69-05
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	1	26-51	26-51
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	1	5-05	5-05
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	1	9-60	9-60
2	0	14	69.0	33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	1	1-11	1-11
33.56	29.34	33.56	941.3					<b>137-61</b>	<b>137-61</b>

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	7	26-29	184-03
17	12	16	227.2	100		Котлета "Школьная"	7	69-05	483-35
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	7	26-51	185-57
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	7	5-05	35-35
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	7	9-60	67-20
2	0	14	69.0	33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	7	1-11	7-77
33.56	29.34	33.56	941.3					<b>137-61</b>	<b>963-27</b>

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	50	26-29	1314-50
17	24	43	351.0	115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	50	91-68	4584=
6	7	28	198.6	180	464.14	Каша гречневая вязкая	50	12-57	628-50
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	50	5-05	252-50
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	50	2-21	110-50
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-23	111-50
32.98	35.42	32.98	948.8					<b>140-03</b>	<b>7001-50</b>

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	4	27-49	109-96
9	16	51	385.0	100		Тортик школьный	4	72=	288=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	4	2-62	10-48
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	4	2-81	11-24
17.85	30.15	17.85	784.7					<b>104-92</b>	<b>419-68</b>

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)									
6	4	56	137.9	250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	2	26-29	52-58
17	12	16	227.2	100		Котлета "Школьная"	2	69-05	138-10
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	2	26-51	53-02
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	2	5-05	10-10
4	7	30	198.5	50		Булочка с маком	2	9-60	19-20
2	0	14	69.0	33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	2	1-11	2-22
33.56	29.34	33.56	941.3					<b>137-61</b>	<b>275-22</b>

**ВСЕГО**

**62741-42**

*Зав. кафедрой*  
*С.И. Кошкин*