



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/174.5		Яблоко	27-22	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>105-28</b>	<b>18.86</b>	<b>31.93</b>	<b>76.98</b>	<b>696.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
250/10	139.06	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	28-69	5.77	3.76	56.18	137.9
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-40	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>141-14</b>	<b>32.35</b>	<b>34.45</b>	<b>154.04</b>	<b>907.7</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
117		Мандарин	28-08	0.936	0	9.477	44.46
250/25	139.01	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	53-65	10.23	7.12	56.18	182.8
100	416.12	Котлета из говядины	82-42	16.19	16.72	23.35	262
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66	206.4
			<b>312-20</b>	<b>60.966</b>	<b>75.9</b>	<b>279.53</b>	<b>1761.96</b>

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>111-59</b>	<b>23.02</b>	<b>47</b>	<b>203.67</b>	<b>973.6</b>

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-40	16.84	24.43	40.17	343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1.2к		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>144-08</b>	<b>31.77</b>	<b>34.84</b>	<b>145.79</b>	<b>678.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/30	3.16	Бутерброд с сыром(батон)	34-63	10.82	9.37	10.26	173.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			<b>91-91</b>	<b>23.49</b>	<b>35.22</b>	<b>70.55</b>	<b>720.5</b>

<b>ГПД 118руб</b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>111-59</b>	<b>23.02</b>	<b>47</b>	<b>203.67</b>	<b>973.6</b>

<b>ГПД 40руб.</b>							
80		Кольцо песочное	43-20	6.96	20.88	37.92	367.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9

			<b>45-76</b>	7.16	20.93	47.94	405.1
--	--	--	--------------	------	-------	-------	-------

<b>Доплата родит 118руб</b>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>111-59</b>	23.02	47	203.67	973.6

<b>Свободный выбор</b>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>101-39</b>	22.97	38.75	203.59	898.8

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_